O IMPARCIAL

Ano XCIV Nº 36.500 | SÃO LUÍS-MA, SEGUNDA-FEIRA, 20 DE SETEMBRO DE 2021 | CAPITAL E INTERIOR R$ 2,00 @OImparcialMA @imparcialonline @oimparcial 98 98232-0262

NEGOCIAÇÃO

Programa Dívida Zero chega hoje no Pátio Norte Shopping

Devido ao sucesso dos atendimentos em São Luís, o Programa Dívida conheça a ser levado nesta segunda para outras cidades. PÁGINA 5

BENEFÍCIO

Liberada lista de contemplados pelo Auxílio Combustível

O Governo do Estado do Maranhão, por meio da MOB, divulgou o resultado para o recebimento do auxílio emergencial. PÁGINA 5

OPORTUNIDADE

Correios fazem leilão de 61 mil objetos

Os Correios vão realizar, no próximo dia 27, um leilão de objetos classificados como refugos, aqueles que não foram entregues ao destinatário ou foram devolvidos ao remetente, após todas as tentativas de entrega e terminado o prazo de direito à reclamação. Esse prazo pode variar entre sete e 30 dias, a depender do objeto. PÁGINA 8

CARNAVAL 2022

Artistas locais são enredo de escolas de samba de São Luís

PÁGINA 10

DIA DA ÁRVORE

217 municípios do Maranhão se mobizam com ações ambientais

PÁGINA 5

A importância do verde em São Luís

PÁGINA 7

ENTREVISTA

Marcial Lima: líder e conciliador na Câmara

O parlamentar concedeu entrevista a O Imparcial, abordando assuntos como a questão do abastecimento de água que a cidade vem enfrentando; sobre o programa Asfalto Novo; entre outros. PÁGINA 3

DE CAXIAS PARA O MUNDO

Jogadora maranhense faz sucesso na Europa

PÁGINA 9

LUTA HISTÓRICA

O dia que Gracie "amarelou" para Zulu

PÁGINA 9

TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	10mm	Chances: 90%
Vento	NE	26km/h
Umidade	51%	70%
Sol	05:39h	17:55h

APARTE — Insanidade juvenil

Nada mais assustador para uma nação contar com um presidente instável e aficionado pelo poder, deixando a população sem estabilidade e credibilidade no futuro. Sem necessidade tentar uma ressonância psiquiátrica da figura em pauta diária, basta entender o modelo pessoal e programado de criar todas as atenções ao seu ser.

TÁBUA DE MARÉ

SEG 20/09/2021

04H26	0.5M
10H39	6.0M
16H51	0.7M
23H02	6.0M

PROIBIDO OU NÃO?

Dicas para controlar o desejo por doce

Nós comemos por motivos que vão muito além da necessidade biológica. E no mundo em que vivemos, somos estimulados por alimentos gostosos, como os doces, que simplesmente nos despertam a vontade de comer. Mas também comemos porque estamos felizes, tristes ou tediosos. Isso é normal e não causa obesidade desde que não seja uma compulsão.

E é para evitar esse quadro impulsivo, no qual a pessoa não tem um "freio" que é importante satisfazer nossas vontades. "Os doces não são proibidos, mas devemos fazer boas escolhas, possibilitando escolher um lanche mais saudável e que traga benefícios para a saúde", explica a nutricionista, Dra. Carolina Pimentel.

Os doces não são proibidos, mas devemos fazer boas escolhas, possibilitando escolher um lanche mais saudável e que traga benefícios para a saúde

Segundo a nutricionista, é importante lembrar que a necessidade de consumir açúcar (carboidratos) também pode ser fisiológica, já que ele é a principal fonte de energia usada pelo corpo, principalmente pelo cérebro.

A seguir, confira algumas dicas para controlar esse desejo e substituições saudáveis para apostar, sem colocar a dieta em risco.

Coma doce na hora certa

Evite consumi-los em jejum. "O melhor momento é sempre depois da refeição. E por estar saciada, provavelmente, você vai comer em menor quantidade", fala Dra. Carolina.

Faça boas escolhas

Que tal escolher uma sobremesa saudável à base de fruta? "Doce de banana, compotas ou frutas em calda saciam a vontade por doce e ainda oferecem vitaminas, fibras e outros nutrientes para o organismo", sugere a nutricionista.

Outra opção são os doces com castanhas, já que as gorduras boas diminuem a velocidade de absorção do açúcar, e as barras de proteínas. No entanto, se você não abre mão do chocolate, prefira as versões com mais cacau. Ele é rico em antioxidantes, que ajudam a proteger a saúde do coração, além de serem aliados da imunidade e da pele.

Coma pequenas porções

Consumir doce em pequenas quantidades vai ajudar você a matar sua vontade sem colocar sua dieta em risco. E afasta a fissura e as chances de uma compulsão. Que tal dividi-lo com um amigo?

Aposte no triptofano

Alimentos ricos nessa substância ajudam no bem-estar e na melhora do humor, uma vez que agem na produção de serotonina. "Eles ajudam a diminuir o estresse e a ansiedade e a controlar a vontade por açúcar", coloca a nutricionista. Aposte em abacate, banana, queijo, amendoim, castanha-do-Pará e ovo.

Maneire no carboidrato simples

Alimentos ricos em carboidrato simples, como pães e massas, aumentam a glicemia de maneira rápida. Por isso, prefira os carboidratos integrais, que mantêm os níveis de açúcar no sangue equilibrados.

OPORTUNIDADE

Correios fazem leilão de 61 mil objetos

Peças de vestuário, microinformática, equipamentos eletrônicos, acessórios para veículos, bijuterias e livros, entre outros objeto estão na lista do leião

Os Correios vão realizar, no próximo dia 27, um leilão de objetos classificados como refugos, aqueles que não foram entregues ao destinatário ou foram devolvidos ao remetente, após todas as tentativas de entrega e terminado o prazo de direito à reclamação. Esse prazo pode variar entre sete e 30 dias, a depender do objeto.

A empresa informou que serão leiloados de 61 mil itens, entre peças de vestuário, microinformática, equipamentos eletrônicos, acessórios para veículos, bijuterias e livros, entre outros. Os valores iniciais dos lotes variam entre R$ 1.303 até R$ 85.050.

Para participar do certame, os interessados devem se cadastrar na plataforma Licitações-e do Banco do Brasil. Após a conclusão dessa etapa, pessoas físicas e jurídicas conseguem enviar propostas de forma eletrônica para participar da disputa online.

"O edital com todas as informações está disponível na plataforma Licitações-e, pelo nº 893602, e também na página de licitações dos Correios. Basta fazer a busca por modalidade 'Licitações Correios Aberta" e escolher "São Paulo Metropolitana" na coluna dependência", informou os Correios.

A empresa disse ainda que os lotes estão armazenados no bloco 1 do edifício dos Correios em São Paulo, localizado na Rua Mergenthaler, 592. Visitas aos bens devem ser agendadas pelo telefone (11) 4313-8150.

APAE DE SÃO LUÍS

Semana de inclusão social da pessoa com deficiência

A OFICINA DE SABONETE LÍQUIDO ACONTECE NO DIA 21.09, VOLTADA PARA FAMILIARES DE ALUNOS DA APAE DA CAPITAL MARANHENSE

Em alusão ao Setembro Verde, mês da Inclusão Social da Pessoa com Deficiência, a APAE de São Luís através da coordenação de Assistência Social, irá realizar de 21 a 24 de setembro a Semana da Inclusão Social da Pessoa com Deficiência com o tema, "Cidadania se faz com Inclusão e Respeito". Setembro foi escolhido para essa ação em razão do dia 21.091 ser o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência.

Segundo a Lei Nº 13.146/15, a pessoa com deficiência é aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Assim sendo, o Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência surgiu como forma de garantir a integralização dessas pessoas na sociedade de maneira igualitária e sem preconceitos. A deficiência atinge diferentes níveis e pode ser classificada em quatro tipos: a física, a auditiva, a visual e a mental.

Nesta semana, o esporte e habilitação auditiva serão apresentados pela APAE de São Luís como ferramentas de inclusão social da pessoa com deficiência. Vídeos, oficinas, palestras e outras atividades foram desenvolvidas para conscientização da importância da inclusão. Todas essas ações poderão ser acompanhadas através dos canais oficias da APAE de São Luís, pelo Instagram (@apaesaoluis) e também pelo canal do Youtube (APAE São Luís).

Programação

- **21.09**

08h30 – Abertura no Auditório da APAE de São Luís
09h30 – Oficina de Sabonetes II
10h30 – Vídeo sobre Habilitação e Reabilitação Auditiva como Inclusão Social (redes sociais)

- **22.09**

08h30 – Palestra "Direitos da Pessoa com Deficiência" com a Profa. Dra. Bruna Feitosa (Curso Direito CEST)
10h30 – Vídeo sobre Esporte como Inclusão Social (redes sociais)

- **23.09**

14H – Oficina "Direitos Previdenciários – INSS" no Auditório da APAE de São Luís

- **24.09**

16H – Minicurso de Libras II no Auditório da APAE de São Luís

GESTÃO PÚBLICA

Marcial Lima: líder e conciliador na Câmara

Líder do governo Braide na Câmara de Vereadores, Marcial Lima revela o seu papel de conciliador para que haja um bom entendimento entre o legislativo e executivo na ilha

SAMARTONY MARTINS

MARCIAL LIMA TEM SE DESTACADO NA CÂMARA POR CONTA DE SEUS POSICIONAMENTOS

Reeleito vereador para o segundo mandato pelo Podemos, o vereador Marcial Lima tem revezado o seu tempo como líder do governo de Eduardo Braide na Câmara de São Luís e no cumprimento de agendas em bairros da capital na qual tem estreitado uma aproximação maior com a população da ilha que lhe conferiu seus 4.548 votos nas eleições de 2018 com os olhos voltados para as eleições de 2022, na qual concorre a uma vaga de deputado estadual na Assembleia Legislativa do Maranhão.

O parlamentar que tem si destacado pelos seus posicionamentos firmes no plenário da casa legislativa fazendo uso da palavra para tratar de assuntos relacionados aos problemas que a cidade vem enfrentando nos últimos tempos concedeu entrevista a O Imparcial, no qual ele abordou vários assuntos. Entre eles a questão do abastecimento de água que a cidade vem enfrentando; sobre o programa Asfalto Novo que visa beneficiar avenidas que geram emprego e renda em São Luís; sobre esgoto sem tratamento que foi despejado na Baía de São Marcos entre outros. " É uma experiência curiosa e interessante essa função de líder. Eu consegui na minha vida pública nesses aproximados cinco anos de atuação parlamentar incutir na cabeça do gestor que executa que é preciso que o nosso papel de parlamentar é ouvir da população seus problemas da população. Mais de 80% das pessoas que nos procuram ou reclamam de infraestrutura ou vão pedir uma oportunidade de trabalho. Ser líder de governo na Câmara é ser acima de tudo um conciliador. É ter um papel de dizer a verdade para o prefeito. Eu não estou ali como fuxiqueiro. Estou ali como cidadão que escuto todos os parlamentares independentemente de ser da base ou não, a independência na Câmara é importante e levo o conhecimento à prefeitura do que é tratado no poder legislativo. E tem sido assim com os secretários e com o próprio prefeito", afirmando que cada vereador tem o papel fundamenta nas discussões na casa legislativa.

Como conciliador, Marcial Lima já propôs ao prefeito Eduardo Braide criar um atendimento dentro do poder executivo nas pastas que são mais procuradas como no caso da infraestrutura, trânsito, saúde e educação que os requerimentos dos vereadores sejam respeitados, pois todos que são apresentados na Casa é um pedido de uma comunidade. "A prefeitura tem que analisar independentemente de quem seja o vereador esses requerimentos pautados que são uma reclamação da população, algumas delas históricas", disse o vereador.

De olho na Assembleia Legislativa em 2022

O VEREADOR MARCIAL LIMA VAI CONCORRER NAS ELEIÇÕES DE 2022 A UMA VAGA NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO MARAMHÃO

O parlamentar, além de mediador desse diálogo entre o legislativo municipal e o poder executivo, tem apresentado várias proposições. Uma delas é ampliação da Feirinha de São Luís que acontece todos os finais de semana no Centro Histórico e movimenta diversos segmentos como agricultura familiar, artesanato, produção cultural, turismo e gastronomia, gerando emprego e renda. "Se essa feirinha percorresse a Cidade Operária, Regional do Cohatrac, zona rural, Regional Turu, Maracanã, área Itaqui Bacanga entre outras localidades", pontuou Marcial afirmando que a ideia seria procurar fazer uma parceria público-privada.

O vereador citou que possui um projeto chamado "Fole na Feira", que é a cultura dentro das feiras e mercados de São Luís. "Fizemos seis edições, porque veio a pandemia e paramos e agora vamos fazer o "Fole nas quitandas" e estamos voltando com o "Fole nas Feiras" podemos levar um bumba meu boi, um tambor de crioula, a intenção é gerar rendas oportunidades", o que segundo o parlamentar tem permitido o desenvolvimento econômico e turístico nestes locais.

Marcial também tem defendido suprapartidariamente um projeto para que haja a despoluição das praias de São Luís. "Você morar em uma cidade que tem o litoral mais bonito do Brasil, e você não tomar um banho com segurança nas praias. Minha proposta é que a bancada federal do Maranhão incluindo todos que integram o Congresso, o Senado e a Câmara federal com prefeitos, vereadores votados ou não aqui comecemos a pensar que São Luís tem que ter balneabilidade nas praias", afirmando que é preciso mudar essa situação.

O parlamentar também tem chamado a atenção do poder público para o tema da questão do abastecimento de água na ilha, enfatizando que embora São Luís tenha um índice pluviométrico de 3 mil milímetros ao ano, bairros inteiros ainda sofrem com a escassez do recurso hídrico. Afirmando que o investimento é muito pouco em uma cidade como São Luís que chove muito e ter bairros como o da Ponta d'Areia não ter água potável onde o abastecimento é feito por caminhão pipa. Ele citou a experiência de outros municípios, como a cidade de Cabaceiras, a Hollywood brasileira, onde água salubre é convertida em água potável e o sal que é retido no processo é utilizado na plantação de cocô verde. "Lá que possui o menor índice pluviômetro, foi possível resolver, mas nós que temos rios perenes não conseguimos superar esse problema gravíssimo, sendo uma capital que supera um milhão e cem habitantes. Temos que entender que água geração de emprego e renda. E que é preciso evitar o desperdício para evitar uma futura crise hídrica", disse o parlamentar.

Eleições 2022

Questionado sobre o seu futuro político, Marcial Lima adiantou que vai concorrer a uma vaga de deputado na Assembleia legislativa do Maranhão e que já deu início a sua pré-campanha. "Em 2018 quando concorremos a eleição para deputado estadual tivemos 20.669 votos e perdemos a eleição por aproximadamente mil votos. Batemos na trave. Hoje sou o primeiro suplente do partido que concorri na época e estou muito feliz com o resultado pois fiz uma campanha simples e correta. Naquele ano não fizemos uma pré-campanha. Hoje temos mais experiência. Acho que fui bem testado", disse o parlamentar afirmando que o Podemos ainda não decidiu quem vai apoiar ao governo do estado explicando que essa decisão será tomada mais para frente.

APARTE
Felipe Klamt
felipeKlamt@yahoo.com.br

Insanidade juvenil

Nada mais assustador para uma nação contar com um presidente instável e aficionado pelo poder, deixando a população sem estabilidade e credibilidade no futuro. Sem necessidade tentar uma ressonância psiquiátrica da figura em pauta diária, basta entender o modelo pessoal e programado de criar todas as atenções ao seu ser.

Gravíssimo constatar que todos os ajudantes a sua volta sofrem dos mesmos processos de desleixo com as famílias brasileiras. Soberano somente saber manter o silêncio na opinião do chefe mito salvando o cargo. Pura malandragem!

Confundir os pais quanto a providência da imunização dos seus filhos com a vacina da Covid deveria levar a prisão em flagrante. Todos sabem da incapacidade administrativa do ministro da Saúde, poucos acreditavam no rasgar de diploma de médico por um mandato de senador no seu estado.

Vivemos a rebeldia civil, os governadores anunciam manter a vacinação dos jovens na faixa dos 12 aos 17 anos com a Anvisa afirmando que a garotada deve levar a agulhada. Pelo comportamento de todos os poderes vamos assistir a desobediência institucional ampliando a deformação da democracia. Talvez seja a única fórmula de salvar as próximas vítimas!

Nem mais, nem menos. Precisamos saber a quem recorrer, estamos sozinhos!

Lamentável – Equivocada entrevista do vice-prefeito de Caxias, Paulo Marinho Jr. (PL), comprova como o gene familiar pode causar irreversíveis danos para um político com aspiração no mandato de deputado federal em 2022. Dizer que os professores do Piauí são melhores do que do Maranhão demonstra o despreparo infantil junto ao segmento que está sendo valorizado e respeitado pelo prefeito Fábio Gentil (Republicanos). Por fim, ficou perdeu os votos da categoria de mestres e formadores de opinião!

Sem dúvidas – Prefeito Dr. Julinho (PL) aderiu ao Programa Nacional de Prevenção à Corrupção, idealizado pelo TCU e CGU, para não permitir nenhuma crítica quanto a transparência na sua gestão de chefe do executivo no município de São José de Ribamar, mesmo com os opositores e imprensa adversária tentando encontrar e criar fatos montados sobre a sua intenção em limpar a lamentável pauta de incompetência das gestões passadas.

"Antes do Sarney dizer que a solução do Brasil deve ser o parlamentarismo, deveria afirmar que o problema está nos políticos corruptos que sempre nos roubaram. Nada errado no modelo, o erro é em quem votamos. Adolfo Penha, aposentado, satirizando o ex-presidente José Sarney (MDB).

EDITORIAL

Batalha longe do fim

Vacinar ou não os adolescentes entre 12 e 18 anos contra a covid-19? Eis a questão. O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, diverge da compreensão favorável à imunização dos jovens defendida pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), pelas comunidades científicas nacional e internacional e por governadores e prefeitos. Embora tenha afirmado que há vacinas em excesso no país, o ministro recuou na orientação de vacinação dos jovens, exceto daqueles com deficiência ou comorbidades.

Queiroga ponderou que os adolescentes saudáveis, infectados pelo novo coronavírus, não foram derrotados pela covid-19. O ministro revisou sua posição anterior — favorável à imunização dos adolescentes —, após a notificação da morte de uma jovem depois de ser vacinada — o que já foi descartado. Há quem suspeite de que o recuo foi influenciado pelo "sentimento" do presidente, que avaliou como desnecessária a vacinação dos jovens. O ministro nega.

O impacto da vacinação é inquestionável. Entre março e maio, a média móvel de mortes ficou acima de 2 mil casos. A partir de agosto, com a maior oferta de imunizantes, a média caiu para menos de mil óbitos e, hoje, é inferior a 500 vítimas a cada 24 horas. No boletim do Observatório da Covid da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), os especialistas reconhecem que a redução do número de vítimas e de internações não implica despreocupação. Pelo contrário, a crise sanitária está longe de ser vencida, devido à média de novos infectados em torno de 16 mil por dia.

Ainda segundo o Observatório, o alento vem com a redução da taxa de ocupação de leitos por covid-19 na maioria das unidades da Federação. Exceto a grave situação do Rio de Janeiro, com 82% de leitos ocupados, e Boa Vista (76%) e Curitiba (64%), que estão na zona de alerta intermediária, no restante do país, a situação está mais tranquila e sob controle. Esse alívio, entretanto, não significa um sinal verde para o "liberar geral".

A Fiocruz reafirma a necessidade de uso de máscara, distanciamento físico e higienização de mãos. Adverte que a variante delta é "um agravante no cenário atual", principalmente em localidades que flexibilizam as regras sanitárias de forma apressada e sem a observância dos critérios exigidos para o enfrentamento do novo coronavírus.

Os avanços conquistados na batalha contra o coronavírus não significam que o país e o mundo tenham vencido a guerra. Prova disso são as variantes delta, que circula no Brasil, e a mu, que chegou à América Latina — ambas mais agressivas e letais. A luta contra o vírus depende muito da ciência, mas exige consciência e respeito às orientações sanitárias para que a vitória seja de todos.

Reflexões sobre 7 de Setembro

LUIZ GONZAGA MARTINS COELHO
Promotor de Justiça Titular da 40ª Promotoria de Justiça Especializada – 4º Promotor de Justiça da Infância e da Juventude do Termo Judiciário de São Luís (MA), ex-Presidente da Associação do Ministério Público do Maranhão – AMPEM e ex- Procurador Geral de Justiça

O Brasil completou no último dia 07 de setembro uma trajetória de 199 anos de independência. Nesses quase dois séculos, trazemos a lembrança da sua emancipação política e um dos momentos mais importantes da nação, com um precioso legado de ensinamentos. A partir desta data, no ano de 1822, deixamos de ser colônia do reino unido de Portugal para nos tornamos um país verdadeiramente autônomo e de leis regidas em obediência à Constituição.

Para celebrar essa data, todos os anos os olhos e atenção da população brasileira estão voltados para a cerimônia especial do desfile comemorativo do dia da pátria, onde milhares de brasileiros ansiosamente assistem e participam desse momento festivo do desfile cívico militar na esplanada dos ministérios na Capital Federal. A solenidade é marcada pela apresentação de várias atrações, destacando-se o rito de revista às tropas pelo Presidente da República no luxuoso carro rolls royce, seguido da execução do hino e hasteamento da bandeira nacional e coroando de êxito com espetáculo das manobras da esquadrilha da fumaça pelos setes aviões caças sobrevoando no espaço aéreo no dia da raça, comumente celebrado no dia 05 de setembro.

Este ano, infelizmente, o sentimento de patriotismo marcado pelo civismo dos brasileiros vestindo a camisa verde e amarelo para assistir o tradicional desfile cedeu lugar para manifestações políticas pró e contra Bolsonaro. Esta data simbólica me faz evocar o passado. Recordo-me com muita saudade os bons tempos de criança na minha amada cidade de Loreto, onde sempre na semana da pátria participava ativamente deste evento cívico, declamando poemas, representando personagens

que marcaram época na história da independência do Brasil. Ainda permanece vivo na minha memória, quando aos 05 anos, cursando o jardim da infância, estimulado pela minha querida e inesquecível professora Angelita Martins, declamava com muita empolgação: "Alto firme, descansar, sou pequeno, sei marchar. Sou valente varonil, depois que eu crescer, hei de defender a bandeira do Brasil!" ou um pouco mais tarde, já cursando o antigo primário, hoje ensino fundamental, sob incentivo da Diretora da Unidade Escolar Dr. Isaac Martins, minha eterna professora de português Terezinha Macêdo Pires, representando a figura do príncipe regente Dom Pedro I, bradava o grito de proclamação da independência dizendo em alto e bom som a frase: "Viva o Brasil livre e independente. Se for para a felicidade geral da nação, estou pronto, diga ao povo que fico. Independência ou Morte!".

Passados quase seis décadas, sem manter as fantasias da infância, no auge da maturidade que a idade nos proporciona, vi este ano um colorido diferente, um país dividido entre esquerda e direita, um país marcado por intolerâncias, radicalismos, com discursos inflamados e fora de tom, seguido de ameaças e teorias conspiratórias de ruptura institucional. Na trajetória desses quase 200 anos de fundação, nunca se ouviu tantos ruídos, colocando em prova nossa jovem democracia, com tensões e sobressaltos decorrentes de ameaças golpistas e pautas antidemocráticas, em defesa da intervenção militar, fechamento do Congresso e do STF. O Brasil precisa de uma pacificação nacional. Temos um ponto comum que deve unir todos os brasileiros na busca de convergência para aquilo que verdadeiramente interessa, o combate à inflação que corrói o poder de compra dos brasileiros, a grave crise do desemprego que já atinge quase 15 milhões de pessoas, a crise hídrica que ameaça e anuncia um possível apagão energético e a crise da pandemia que já matou quase 600 mil vidas. Felizmente, tais ameaças e teorias conspiratórias não se concretizaram. Tirando os excessos dos discursos inflamados, o que se viu foram protestos de um povo ordeiro e pacífico, demonstração clara que nossa democracia está madura e consolidada, com nossas instituições fortes, de modo a não permitir ou tolerar qualquer ato de vandalismo ou desordem que ponham em risco de insegurança a soberania da nação.

No cenário dos analistas, a persistir essa crise política, financeira e institucional, o país inevitavelmente será levado a um colapso econômico, uma vez que provocará uma fuga de capitais e investimentos, afetando a desvalorização do real, impedindo o crescimento do Brasil e provocando o aumento da inflação que já atingiu dois dígitos, com a consequente alta dos preços e escassez dos alimentos.

Não é demais afirmar ser crucial o momento de gravidade porque passa o país. Agora, acalmado os ânimos e passado o susto das ameaças, é imperioso e urgente que as instituições e as autoridades constituídas voltem a manter relações institucionais respeitosas, condizentes com a grandeza e mais alta responsabilidade dos seus cargos, para que o Brasil retorne à normalidade e possamos todos nos unir e enfrentar o inimigo comum da fome e da miséria que bate à porta dos brasileiros e atemoriza quase 40 milhões de pessoas que vivem na faixa de pobreza sem a mínima dignidade humana.

Parece que precisamos urgentemente que a ciência descubra uma vacina que imunize e elimine qualquer risco de contaminação nossa jovem democracia. Ainda ecoa as palavras do deputado Ulisses Guimarães, proferido em outubro de 1988, quando da promulgação da Carta Cidadã: "A Constituição, certamente, não é perfeita. Ela própria o confessa ao admitir a reforma. Quanto a ela, discordar, sim. Divergir, sim. Descumprir, jamais. Afrontá-la, nunca. Traidor da Constituição é traidor da Pátria…". E continuou "quando, após tantos anos de lutas e sacrifícios, promulgamos o Estatuto do homem, da liberdade da democracia, bradamos por imposição de sua honra: temos ódio à Ditadura. Ódio e nojo". Na visão histórica desse respeitável estadista que presidiu a Assembleia Nacional Constituinte, a persistência da Constituição é a sobrevivência da democracia. Divergências sempre vão existir e fazem parte do ambiente democrático sólido. Vivemos uma quadra da história difícil, sendo urgente que os atores envolvidos possam firmar um pacto em favor do Brasil, onde por meio do debate, do diálogo e respeito à Constituição, busquem construir soluções que beneficiem a maioria da população brasileira. Se há ainda uma notícia boa a ser dita em meio a tantas tempestades, as pesquisas apontaram que 75% da população brasileira acredita e defende a democracia. Ontem (15.09), celebrou-se o Dia Internacional da Democracia. Termino este texto citando o primeiro-ministro britânico, Churchill: " A democracia é o pior dos regimes, mas não há outro melhor do que ele". Viva a democracia! Viva nossa Pátria! Avante Brasil!

MUNICÍPIOS E NEGÓCIOS

Balsas ganhará novo SENAI

DOUGLAS CUNHA

Em agenda de trabalho a região Sul do Estado, o presidente da FIEMA, Edilson Baldez, juntamente com o diretor regional do SENAI, Raimundo Arruda apresentaram o projeto de reforma e ampliação da estrutura física do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI/MA), além da modernização tecnológica com aquisição de equipamentos de última geração utilizados na formação da mão de obra.

A apresentação do projeto estrutural e arquitetônico foi feita a autoridades locais, líderes empresariais e representantes de instituições da cidade. Presente na apresentação de modernização do SENAI, a diretora da Agroserra, Cintia Tiacneli, comemorou os investimentos que visam contribuir com a qualificação da mão de obra local

A unidade do SENAI localizada na cidade de Balsas, atende 17 municípios da região sul do Estado nas mais diversas áreas de qualificação profissional. A obra que passa por processo de licitação tem previsão de entrega para o primeiro semestre de 2022, e pretende atender demanda da indústria agro açucareira e demais indústrias da região.

VEREADORES QUEREM CIDADE LIMPA

A Câmara de São Luís encaminhou à Prefeitura Municipal, requerimentos solicitando serviços de limpeza em São Luís. O vereador Zeca Medeiros (Patriota) solicitou, através do requerimento 1231/21, ao Comitê Gestor de Limpeza Urbana (CGLU) que sejam realizados serviços de limpeza na área da Praça da Conquista, localizada na rua da Minerva, no bairro do Coroado.

Por meio do requerimento 1270/21, o vereador Thyago Freitas (DC) pediu ao Prefeito de São Luís, Eduardo Braide (Pode), a limpeza e instalação de canteiros e bancos na lateral da rua Altamira, no Parque Pindorama, nas proximidades da rádio Esperança.

Já a vereadora Concita Pinto (PCdoB), apresentou o requerimento 1290/21, solicitando ao CGLU a capina e limpeza das ruas História e Odontologia, no bairro Cohafuma. No mesmo sentido, a vereadora Silvana Noely (PTB) pediu ao Prefeito Eduardo Braide, através da secretaria de obras e serviços públicos (SEMOSP), a limpeza e poda das árvores da Praça do Trevo, localizada no Cohatrac II.

BNB DEBATE PROTEÇÃO DE DADOS

A 1ª Semana da Privacidade do Banco do Nordeste marcará o primeiro aniversário de vigência da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). O evento tem por objetivo fomentar a cultura de privacidade no âmbito da Instituição, buscando conscientizar funcionários, clientes e parceiros do BNB sobre a importância da proteção de dados pessoais e seus reflexos nos direitos fundamentais do cidadão.

Durante a Semana, as abordagens envolverão as alterações resultantes da LGPD, os impactos nos relacionamentos corporativos, a responsabilidade dos colaboradores do Banco do Nordeste na adoção das medidas de proteção de dados pessoais, bem como as tendências para o setor financeiro, levando em conta o protagonismo do setor na implementação de ações de adequação à lei. Com transmissão pelo canal do Banco no YouTube, o evento será aberto na segunda-feira, 20, às 16h.

FOLCLORISTA CIDADÃ DE SÃO LUÍS

A presidente do Bumba Meu Boi da Liberdade e filha de Leonardo Martins dos Santos, Cláudia Regina Avelar Santos, recebeu o título de Cidadã Ludovicense na Câmara de São Luís. A honraria, promovida em função da relevância de Cláudia e seu pai, mestre Leonardo, para a cultura da cidade, foi proposta pelo vereador Raimundo Penha (PDT), e aprovada com unanimidade pela Casa.

Cláudia Regina, que é natural de Cururupu, teve no seio familiar a construção de uma forte base cultural que se estendeu por toda a sua vida. Seu pai, mestre Leonardo, natural de Guimarães, comandou o Boi e o Tambor da Liberdade por mais de 40 anos, tendo se formado como um dos mais importantes nomes da cultura junina da cidade por décadas.

Para Cláudia, a honraria concedida a ela pela Câmara Municipal se estende também ao legado deixado por seu pai.

O IMPARCIAL
EMPRESA PACOTILHA SA
Av. dos Holandeses, Edifício TECH OFFICE, Nº 6, Sala 916
Ponta D'Areia, São Luís - MA - CEP: 65075-357

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire
Gerenmte financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

REDAÇÃO
(98) 98232-0262

COMERCIAL
(98) 99116-1624

ASSINATURAS
(98) 9144-5645

REDES SOCIAIS
Whatsapp: (98) 98232-0262
Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

FINANCEIRO
(98) 9144-5626

MARANHÃO

Dia da Árvore mobiliza 217 municípios

Para celebrar a data, o Governo do Maranhão preparou uma grande e inédita mobilização estadual envolvendo todos os 217 municípios maranhense

SERÃO REALIZADAS AÇÕES COMO PLANTIO DE MUDAS EM TODOS OS MUNICÍPIOS.

Na terça-feira, dia 21 de setembro, é comemorado em todo o território nacional o Dia da Árvore. A data foi escolhida porque antecede o início da primavera no hemisfério sul e tem como objetivo estimular a conscientização sobre a importância da preservação das florestas e do meio ambiente. Para celebrar a data, o Governo do Maranhão preparou uma grande e inédita mobilização estadual envolvendo todos os 217 municípios maranhenses.

Serão realizadas ações como plantio de mudas em todos os municípios e a entrega de cartões para os 2.000 selecionados no programa Agente Jovem Ambiental (AJA), com o pagamento da primeira parcela da bolsa concedida aos jovens, no valor de R$ 250,00.

A ação visa chamar a atenção da população para os temas da sustentabilidade, preservação ambiental, respeito às reservas e parques, respeito às comunidades tradicionais e as consequências das mudanças climáticas, como explica o secretário de Estado do Meio Ambiente (SEMA), Diego Rolim.

"Nesta data nós faremos o Dia D do meio ambiente. Nós objetivamos a conscientização da nossa população para proteção e conservação dos nossos recursos naturais. Nessa data, da celebração do Dia da Árvore, nós iremos fazer a entrega dos cartões aos jovens, como também faremos o plantio de mudas nos 217 municípios, aliado também a demais atividades, como gincanas e parcerias com municípios e instituições para que nós possamos fazer um evento glorioso no nosso estado. Convido a todos para que possam participar desse dia majestoso, que, com certeza, ficará como um marco não só para o estado do Maranhão, como no Brasil e no mundo", antecipou Diego Rolim.

Diversas secretarias de Estado estarão envolvidas na mobilização, além da SEMA, como Governo (Segov), Articulação Política (Secap), Juventude (Seejuv), entre outras.

A mobilização também contará com a parceria de prefeituras municipais de várias cidades na organização do evento, que será realizado em todo o Maranhão, das 9h às 16h, da terça-feira (21).

Agente Jovem Ambiental

No último dia 9 de agosto, o governador Flávio Dino assinou o termo de admissão de 2.000 jovens selecionados no edital do programa Agente Jovem Ambiental (AJA). O programa tem como propósito promover a inclusão social e ambiental de jovens maranhenses, por meio do estímulo à participação em projetos socioambientais sustentáveis, visando contribuir para a preservação e conservação do meio ambiente. É também meta do AJA estimular o protagonismo juvenil e o desenvolvimento de competências e habilidades que proporcionem a construção de uma cidadania ambiental, além de ampliar as oportunidades de geração de renda e melhoria da qualidade de vida.

Executado e monitorado pela SEMA, sob coordenação técnica da Escola Ambiental do Maranhão, o programa AJA concede ao jovem participante auxílio financeiro mensal, no valor de R$250,00, durante 12 meses, podendo ser reajustado por meio de decreto estadual. Além do auxílio financeiro, os agentes recebem camisa do programa, certificados e curso de formação para que possam atuar na promoção de ações socioambientais em suas localidades.

MOBILIDADE

Wendell Lages solicita recuperação de rodovia

RODOVIA ESTADUAL LIGA ITAPECURU-MIRIM A CANTANHEDE.

O deputado estadual Wendell Lages (PMN) solicitou ao governador do Maranhão, Flávio Dino (PSB), melhoria asfáltica da rodovia estadual que liga a cidade de Itapecuru-Mirim ao município Cantanhede, passando pelo povoado Moreira.

A indicação de nº 5382/2021 foi enviada também ao secretário de Infraestrutura do Estado do Maranhão, Clayton Noleto. A área solicitada para recuperação é de grande importância para a região.

"O trecho é de extrema relevância para o trânsito que liga as duas cidades. Temos uma área que apresenta grandes problemas de mobilidade devido ao alto fluxo de veículos. Considerando infraestrutura asfáltica adequada, podemos produzir uma dinâmica de desenvolvimento econômico, social e político. A pavimentação possibilita qualidade de vida e desenvolvimento aos espaços urbanos", afirma o deputado estadual Wendell Lages.

NEGOCIAÇÃO

Dívida Zero chega no Pátio Norte hoje

ATENDIMENTOS VÃO ATÉ O DIA 30 DE OUTUBRO, DE SEGUNDA À SÁBADO, DAS 12H ÀS 19H.

Devido ao sucesso dos atendimentos em São Luís, o Programa Dívida conheça a ser levado para outras cidades. Para atender a grande demanda que ainda existe nos municípios da região metropolitana, a circulação começa pelo Pátio Norte Shopping, que fica mais próximo de Paço do Lumiar, Raposa e São José de Ribamar.

O Programa foi idealizado tendo como base a Lei 14.181, por meio da indicação parlamentar (N°2574/21), do Deputado Duarte Júnior, que entre outras determinações, solicita a criação do Programa Dívida Zero, a fim de garantir maior segurança financeira aos núcleo familiares, negociando dívidas sem comprometer a renda dos maranhenses.

Para o deputado, a iniciativa é benéfica para os consumidores e também para as empresas.

"As empresas recebem valores devidos e as pessoas saem com o nome limpo. Ao fim todos ficam satisfeitos. Essa é a diferença do programa, que hoje tem uma média de 300 atendimentos por dia, e todos que nos procuram, saem daqui com uma resposta positiva", pontuou.

As ações vão ser realizadas em todo o estado, com atendimentos de conciliação envolvendo empresas e consumidores. Independentemente do número de credores, as propostas de quitação de dívidas não poderão passar de 40% da renda do consumidor, que poderá parcelar as contas em até 5 anos.

Inúmera empresas, como Equatorial Energia, Caema, Crefisa, BRK, CDL, Faculdade Pitágoras, VIVO, TIM, NET/Claro, SKY, Banco do Brasil, entre outros, vão participar das negociações, já as outras empresas que não estiverem presentes, poderão ser convocadas para audiências de negociação.

Além de limpar o nome das pessoas do SPC E SERASA, a Operação Dívida Zero, ainda vai promover consultoria para educação financeira dos consumidores, a fim de evitar um novo superendividamento.

Para garantir atendimento, basta se dirigir à Central de Atendimento, no Estacionamento do Pátio Norte Shopping , de 12h às 19h, até o dia 30 de outubro, de posse do CPF, comprovante de renda e outros documentos que possam identificar a dívida.

SEGUNDA RODADA

Liberada lista de Auxílio Combustível

O PRAZO PARA O BENEFICIÁRIO ENTRAR COM O RECURSO TERMINA NESTA SEGUNDA-FEIRA (20).

O Governo do Estado do Maranhão, por meio da Agência Estadual de Mobilidade e Serviços Públicos (MOB), divulgou o resultado dos inscritos que estão aptos para o recebimento do auxílio emergencial pela Comissão de Seleção, conforme previsão do Edital de Credenciamento nº 02/2021/MOB-MA.

Para acessar o resultado basta acessar as listas disponíveis por categoria no site da MOB (mob.ma.gov.br)

Os inscritos que estiverem com STATUS DE SOLICITAÇÃO INDEFERIDO poderão acessar o sistema no campo SOLICITAR RECURSO e efetivar apresentação de novos documentos e alteração de dados que estiverem incorretos.

O prazo para o beneficiário entrar com o recurso vai até segunda-feira (20).

Após as análises do recurso, o prazo para divulgação do resultado das novas análises, o órgão vai divulgar uma nova lista, prevista para o dia 24 de setembro.

ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DAS CIDADES E DESENVOLVIMENTO URBANO – SECID
AVISO DE LICITAÇÃO
CONCURSO Nº 004/2021 – CAPAC/SECID
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 078755/2021/SECID

O **PRESIDENTE DA COMISSÃO ESPECIAL DA SECRETARIA DE ESTADO DAS CIDADES E DESENVOLVIMENTO URBANO – SECID**, realizará **às 14h, do dia 15 de novembro de 2021**, no auditório da Secretaria de Estado de Cidades e Desenvolvimento Urbano, localizada à Av. Getúlio Vargas, 1908, Monte Castelo, São Luís/MA, licitação na modalidade **CONCURSO**, do tipo **Melhor Projeto,** de interesse desta SECID, **objetivando a concessão de uso não onerosa de bem imóvel de propriedade da Administração Pública Estadual, localizado na Rua de Santaninha, 418, Centro Histórico, São Luís/MA**, conforme especificações e condições estabelecidas no Termo de Referência. O referido certame será conduzido na forma da Lei Estadual Nº 10.794/2018, Decreto Estadual Nº 34.959/2019, Decreto Estadual Nº 35.380/2019, Portaria Estadual Nº 73/2021, aplicando subsidiariamente a Lei Federal Nº 8.666/1993, e demais normas regulamentares pertinentes à espécie.

São Luís/MA, 17 de setembro de 2021
DANIEL BORGES SOMBRA
Presidente da Comissão de Análise do Programa Adote um Casarão (CAPAC)

SÃO LUÍS/MA

EDITAL ÚNICO DE LEILÃO
Edital Especial Associação de Poupança e Empréstimo - POUPEX
Lei Nº 9.514/97 e MP Nº 2.223/01

Gustavo Martins Rocha, Leiloeiro Oficial, inscrito na Junta Comercial do Estado do Maranhão, sob o nº **17/06-JUCEMA**, devidamente autorizado pela proprietária Associação de Poupança e Empréstimo - POUPEX, CNPJ/MF nº 00.655.522/0001-21, com endereço à Av. Duque de Caxias, s/nº, SMU, Brasília/DF, CEP: 70.630-902, tendo havido inadimplência de obrigações contratuais, garantidas pela alienação fiduciária dos imóveis abaixo relacionados e consolidada a posse dos mesmos ao credor fiduciário, pelo cumprimento do art. 26 da Lei. 9.514/97 e cumprindo o disposto no art. 27 da mesma lei, torna público que colocará a **Venda em Leilão Público, o seguinte bem imóvel:**

IMÓVEL: Casa residencial n07, da quadra 08, situada na Avenida 04, Conjunto Anil II, nesta cidade, com sala, três quartos, cozinha, banheiro e o respectivo terreno onde se acha encravada, medindo 18,00m de frente com a Avenida 04; 15,00m pelo lado direito com o VP25; 15,00m pelo lado esquerdo com a casa 08, quadra 08 da VP 25; 10,00m na linha de fundo com a casa 02, quadra 08, VP 28, com uma área de 150,00m². Tudo de conformidade com a Matrícula nº 23.360 do Cartório de 1º Registro de Imóveis de São Luís/MA.

Anterior adquirente fiduciante (ex-mutuária): **CYNTHIA CAMILA LEITÃO MARQUES**, analista de sistemas, CI nº 58.322.796-1/SESP-MA, CPF nº 822.660-263-72 e Seu esposo **RODRIGO DE SOUSA MELO**, analista de sistemas, CI nº 1.758.790/SSP-DF, CPF nº 807.610.621-49, brasileiros, casados pelo regime da Comunhão Parcial de Bens, na vigência da Lei nº 6.515/77, residentes e domiciliados na Estrada da Maioba, nº 15, Chácara Vyco, Trizidela – Forquilha, São Luís - MA.

Datas dos leilões: 1º leilão em 29/09/2021, valor mínimo de venda: **R$ 300.000,00 (trezentos mil reais), 2º leilão em 07/10/2021**, valor mínimo de venda: **R$ 426.128,16 (quatrocentos e vinte e seis mil cento e vinte e oito reais e dezesseis centavos)**.

Local: on-line - Home page: **www.grleiloes.com. Ambos os leilões serão realizados as 11h00min.**

Condições do leilão: a) o arrematante pagará no ato (À VISTA) o valor do arremate acrescido da comissão do leiloeiro (5%); b) o imóvel é vendido no estado em que se encontra, de: legalização, manutenção, conservação, e ocupação; c) cabem ao arrematante às providências e despesas de transferência de propriedade e registro em Cartório, assim como de quaisquer débitos inclusive junto a Prefeitura, Corpo de Bombeiros, Condomínio. *Caso o imóvel esteja ocupado*, o arrematante fica ciente que será o responsável pelas providências de desocupação do mesmo.

Observação: Qualquer que seja o resultado dos leilões ficará extinta a dívida decorrente da operação de alienação fiduciária com o anterior adquirente fiduciante, observando o disposto no art. 27 e parágrafos da Lei 9.514/97.

Informações com o Leiloeiro, fone (98) 4141-2441. Home page: **www.grleiloes.com** ou com a N&N Assessoria e Consultoria Empresarial SS LTDA 61-3223-2205 ou 61-9.8434-4438 e com a POUPEX 61-3314-7753.

São Luís/MA, 15 de setembro de 2021
Gustavo Martins Rocha

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL ESTADO DO MARANHÃO
1° REGISTRO DE IMOVEIS São Luís - MA
Zenildo Bodnar Registrador

1° RI

INTIMAÇÃO

1° CARTORIO GERAL DE REGISTRO DE IMOVEIS E HIPOTECA

Pelo presente edital e por estar em lugar ignorado, incerto ou inacessível, fica o abaixo relacionado, intimado para ciência, de que estamos autorizados na forma da Lei 9.514/97 a promover a Consolidação da Propriedade da respectiva alienação fiduciária que oneram o imóvel do qual detém a propriedade suspensiva e posse direta, o abaixo referido. Fica, portanto, ciente de que têm o prazo de 15 (quinze) dias contados a partir da publicação desta, para querendo purgar o débito e evitar a Consolidação da Propriedade, o que poderá ser feito no Cartório de Registro de Imóveis da 1ª Zona, situado à Rua das Andirobas, 040, Edifício Executive Lake Center, 6° Andar - Jardim Renascença, São Luís/MA, de segunda à sexta-feira no horário das 08:00 às 17:00 horas, ou nas agências do Banco Santander S/A.

YVANKO ANDREY REGO GUTERRES, CPF: 711.634.763-15
Imóvel: Apartamento N° 405, Residencial Ilha Parque, localizado a Avenida Daniel De La Touche, 987, Cohama, nesta Cidade. Matrícula n°. 118.748, do Livro 2-AAT, Fls. 183.

São Luís/MA, 10 de setembro 2021.

Natany Monteiro Alves
Oficial Substituta

K-20,21e22/09

ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

AVISO DE ERRATA Nº 009/2021
CREDENCIAMENTO Nº 002/2021-AL

Objeto: Credenciamento de Leiloeiro Oficial atuante na venda de bens móveis e imóveis, por um período de 12 meses, para prestação de serviços de alienação de bens móveis inservíveis e sucatas de propriedade da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão, recebidos a qualquer título, por meio de licitação na modalidade Leilão, de acordo com os termos, critérios e condições estabelecidos no Termo de Referência e anexos. A COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO, da Assembleia Legislativa do Maranhão, através de seu Membro Relator, comunica aos interessados que: No aviso Edital de Credenciamento supra, na página 7, item 8.1.3 – QUALIFICAÇÃO **TÉCNICA: ONDE SE LÊ: "8.1.3. QUALIFICAÇÃO TÉCNICA**

a) Declaração expressa do interessado, com firma reconhecida, declarando que somente possui matrícula em uma única Junta Comercial;."

LEIA-SE:" 8.1.3. QUALIFICAÇÃO TÉCNICA

a)Declaração expressa do interessado, , declarando que possui matrícula na junta comercial do estado do Maranhão;."

Observação: Considerando que a alteração ora realizada não implica em modificação do teor da proposta, não se faz necessária recontagem do prazo de ancoragem do certame.

São Luís, 16 de setembro de 2021
ALEXANDRE HENRIQUE PEREIRA DA SILVA
Membro Relator ALEMA

EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES
COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO
LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 298/2021 - CSL/EMSERH
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 160.594/2021 – EMSERH

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA **PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS CONTINUADOS DE CONTROLE DE VETORES E PRAGAS URBANAS, ENGLOBANDO DESINSETIZAÇÃO, DESRATIZAÇÃO E DESCUPINIZAÇÃO,** PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DO **HOSPITAL DA ILHA, UNIDADE A SER ADMINISTRADA PELA EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSERH.**
CRITÉRIO DE JULGAMENTO: Menor preço por LOTE.
DATA DA ABERTURA: 14/10/2021, às 09h, horário de Brasília-DF.
Local de Realização: Sistema Licitações-e www.licitacoes-e.com.br.
Edital e demais informações disponíveis em **www.emserh.ma.gov.br** e **www.licitacoes-e.com.br.**
Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, n° 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, pelos e-mails **csl@emserh.ma.gov.br** e/ou **maiane.lobao@emserh.ma.gov.br.br** ou pelo **telefone (98) 3235-7333.**

São Luís (MA), 15 de setembro de 2021
Maiane Rodrigues Corrêa Lobão
Agente de Licitação da EMSERH

ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRINHAS
COMISSÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO - CCL
AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO N° 020/2021 – CCL/PMB
PROCESSO ADMINISTRATIVO N° 1.611.01/2021

OBJETO: Registro de Preços para futura contratação de empresa especializada para prestação de serviços de digitalização de documentos.
DATA DA ABERTURA: 05/10/2021 às 09h00min, horário de Brasília.
LOCAL DE REALIZAÇÃO: Portal de CMB – **www.centralcomprasbhsma.com.br**
Edital e demais informações disponíveis em **www.barreirinhas.ma.gov.br** e **www.centralcomprasbhsma.com.br**.
Informações adicionais serão prestadas na CCL localizada, na Av. Joaquin Soeiro de Carvalho, SN - Centro, Barreirinhas - MA, CEP: 65.590-000 no horário de 08h00min às 12h00min de segunda a sexta-feira.

Barreirinhas (MA), 17 de setembro de 2021.
Áquilas Conceição Martins
Pregoeira CCL/PMB

PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGO DO JUNCO – MA.
CNPJ: nº 06.460.026/0001-07
Rua Coronel Hosano Gomes Ferreira, s/n – Centro
CEP: 65710-000 Lago do Junco – Maranhão.

AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS 009/2021. A Prefeitura Municipal de Lago do Junco/MA torna público que realizará licitação, do tipo menor preço. Modalidade: Tomada de Preços nº 009/2021. Objeto: Contratação de empresa para execução da obra de pavimentação, recapeamento e calçamento de Vias Urbanas na Sede do Município de Lago do Junco MA, conforme Convênio nº 906322/2020 CODEVASF. Data abertura: 06 de outubro de 2021. Horário: 09h:00min. Conforme definido no Edital e seus Anexos, na forma da Lei nº 8.666/93 e suas alterações e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie. Local: sala da Comissão Permanente de Licitação na Rua Coronel Hosano Gomes Ferreira, s/n – Centro, Lago do Junco/MA. Aquisição do Edital: Os interessados poderão consultá-lo gratuitamente ou adquiri-lo em horário de expediente das 08:00 às 12:00 e/ou através https://www6.tce.ma.gov.br/sacop/muralsite/mural.zul. Maiores esclarecimentos no e-mail: cpl-pmlj@hotmail.com. Lago do Junco/MA, 15 de setembro de 2021. Maria da Glória Oliveira Pereira da Silva – Secretária Municipal de Administração.

BAIXADA MARANHENSE

Encontro Maranhão Mais Feliz reune milhares de pesoas em Pinheiro

Senador Weverton Rocha compareceu ao evento promovido pelo PDT e debateu a inciativa do projeto Maranhão mais Feliz

O encontro Maranhão Mais Feliz, em Pinheiro, reuniu na sexta-feira (17) milhares de pessoas vindas de municípios vizinhos da Baixada Maranhense e de outras regiões. No evento, promovido pelo PDT, o senador Weverton (PDT-MA) debateu com lideranças políticas, regionais e moradores do município projetos nas áreas de educação, saúde, segurança e infraestrutura. Foi o quarto encontro realizado pelo partido.

81 prefeitos já participaram dos quatro eventos do Maranhão Mais Feliz, incluindo os nove que se juntaram à caravana em Pinheiro -. os prefeitos de São João Batista, Mercinho; Olinda Nova, Conceição Cutrim; Santa Helena, Zezildo; S.Vicente de Ferrer, Adriano; Cajápio, Dr.Marcone; Presidente Sarney, Valeria; Carutapera, Dr. Airton; e Timbiras, Dr.Borba.

A caravana segue com a participação da senadora Eliziane, deputados federais, estaduais, prefeitos, ex-prefeitos, vereadores e lideranças políticas.

O presidente da CUT do Maranhão, Manoel Lages, participou do evento e fez uma fala de apoio ao projeto. "O senador Weverton tem o nosso apoio, pois sempre defendeu a pauta dos trabalhadores. Estamos juntos nesta caminhada por um Maranhão Mais Feliz"

Emocionado, Weverton reviveu lembranças. "Estar aqui em Pinheiro me trouxe de volta muitas lembranças de quando eu atuava ao lado do governador Jackson Lago, que sonhava em mudar o Maranhão e teve o sonho interrompendo pelo golpe que foi a cassação", disse o parlamentar.

Em seu discurso, Weverton citou o secretário Jovane Melo, que relatou ter perdido a mãe para o câncer quando ela tinha 47, por falta de diagnóstico precoce.

"Quando ouvi o relato do Jovane, senti que essa jornada está valendo a pena, que vale a pena o trabalho da bancada que está trazendo uma unidade do Aldenora Belo para Pinheiro, assim como vou conseguir inaugurar o Hospital de Amor de Imperatriz, no dia 8 de outubro", afirmou.

O senador disse ainda que momentos assim fazem ele querer continuar sonhando em ter mais felicidade no Maranhão.

"Vamos todos sonhar juntos, vamos todos construir esse projeto", declarou o senador.

Plataforma colaborativa

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

Projeto garante segurança a mulheres contra o assédio sexual em academias

Academias e outros estabelecimentos especializados em atividades físicas poderão ser obrigados a prestar suporte necessário a mulheres vítimas de assédio ou qualquer outro tipo de importunação sexual. É o que diz o texto do Projeto de Lei 424/2021, de autoria do deputado Yglésio Moyses (PROS), apresentado à Assembleia Legislativa do Maranhão.

De acordo com o PL, os estabelecimentos deverão adotar medidas de auxílio e segurança às mulheres que se encontrem em risco ou venham a sofrer assédio sexual nas dependências dos empreendimentos.

O texto da matéria destaca que os estabelecimentos deverão acompanhar a vítima até um meio de transporte seguro e comunicar a situação à polícia, prezando pela sua segurança. Além disso, deverão fixar cartazes em locais visíveis informando a disponibilidade de auxílio às vítimas e utilizar outros meios de comunicação para colher relatos. Os colaboradores, por sua vez, deverão ser treinados para lidar com esse tipo de situação.

Relatos

Nas redes sociais, além de locais como o transporte coletivo, mulheres também relatam cenas de assédio sexual em academias durante os treinos.

No Brasil, segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 8,9% das brasileiras já sofreram algum tipo de violência sexual na vida. Durante a pesquisa, quando perguntadas se já chegaram a ser apalpadas, manipuladas, beijadas ou terem partes íntimas expostas, 76,1% responderam que sim.

"Em meio a esse cenário de violência, legislações mais eficientes e políticas públicas em prol da segurança das mulheres precisam ser criadas e aplicadas nos estados e municípios", finalizou Yglésio Moyses

ESTADO DO MARANHÃO
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO

A UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO/UEMA, através do seu Pregoeiro, na forma da **Lei Federal nº 8.666/93, Lei Federal 10.520/02** e do **Decreto nº 10.024/19**, informa que realizará licitação na modalidade **PREGÃO** na forma **ELETRÔNICA**, do tipo **MENOR PREÇO POR ITEM**, de interesse da UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA, conforme a seguir discriminado:

DATA	HORA	PROCESSO	
04/10/2021	09h30	Nº 169504/2020	**Pregão Eletrônico nº 037/2021**
Objeto: Aquisição de bens permanentes (Mobiliário e Eletrodomésticos) para atender às demandas do Campus de São Bento da Universidade Estadual do Maranhão/UEMA.			

As propostas serão recebidas no endereço eletrônico **www.comprasnet.gov.br**. Informa ainda que o edital e seus anexos estarão disponíveis aos interessados no site da Universidade Estadual do Maranhão, onde poderão ser consultados e adquiridos gratuitamente, através do site da UEMA, **www.licitacoes.uema.br** e **www.comprasnet.gov.br**. Esclarecimentos adicionais pelo telefone (98) 2016-8114.

São Luís, 16 de setembro de 2021
Maria dos Remédios dos Santos Marques
Presidente da Comissão Setorial Permanente de Licitação da CSL/UEMA

ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 027/2021-CPL/AL
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1201/2021-AL

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO MARANHÃO – ALEMA torna público que realizará licitação, na modalidade Pregão Eletrônico, no dia 30 de setembro às 09:30h, pelo sitio www.comprasnet.gov.br/compras/pt-br/ para "Registro de preço para contratação de empresa especializada em fornecimento de licenças dos softwares Autocad 3D architecture Autodesk e Revit Bim Autodesk, para atender as necessidades do Nucleo de Instalação Predial – NUINP. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados nos sítios www.comprasnet.gov.br/compras/pt-br/ e www.al.ma.leg.br no link Licitações, podendo ainda ser adquirido gratuitamente na CPL/ALEMA, localizada na avenida jerônimo de Albuquerque, Terreo – Palacio Manuel Beckman, através da apresentação de dispositivo de armazenagem eletrônica (cd, pen drive, etc.), durante os dias úteis, das 08:00 às 14:00.

São Luís, 15 de setembro de 2021
Fabio Alex Dias
Pregoeiro da ALEMA

São Luís, segunda-feira, 20 de setembro de 2021

DIA DA ÁRVORE

A importância do verde na cidade

A data foi sancionada pelo então presidente Castelo Branco em 1965 e escolhida em razão do inicio da primavera, visando conscientizar a população sobre a preservação

CRISTOPHER ROCHA
Especial para O Imparcial

Quando pensamos na natureza maranhense, lembramos da Mata dos Cocais, um dos ecossistemas brasileiros localizado no Nordeste que age como mata de transição. Apesar de ser a vegetação mais conhecida, o estado também abriga a Amazônia, a maior floresta tropical do mundo em biodiversidade que desempenha um papel fundamental para a existência do país. É através de sua grande variedade de árvores que ocorre a amenização da presença do carbono no ar e redução do efeito estufa, portanto, é algo a ser parabenizado.

Nesta terça-feira, dia 21 de setembro, é celebrado o Dia da Árvore, data sancionada pelo antigo presidente Castelo Branco em 1965 e escolhida em razão do inicio da primavera, visando conscientizar a população sobre a preservação desse bem tão valioso para a vida. O biólogo Dyego Sena, mestre em saúde e ambiente de 37 anos, conta que a presença de árvores em ambientes urbanos é de suma importância, pois ajuda na questão paisagística e garante um espaço com sombreamento para redução de temperatura.

O biólogo afirma que as árvores influenciam diretamente na população, proporcionando conforto térmico, amenização da poluição sonora e auxilio na saúde física e mental. Apesar de todos esses detalhes, Dyego acredita que São Luís não possui a quantidade de áreas verdes que deveria. "Nossa cidade, apesar de, nos últimos anos, adotar estratégias de preservação de espaços verdes, ainda carece de ambientes um pouco mais arborizados a exemplos de grandes avenidas, ruas, praças, etc", afirma o biólogo.

> *Nossa cidade, apesar de, nos últimos anos, adotar estratégias de preservação de espaços verdes, ainda carece de ambientes um pouco mais arborizados*

O estudante Itallo Cristian, 22 anos, está se graduando em biologia na UEMA e dispõe da mesma opinião que Dyego. Ele já trabalha com educação ambiental tendo seus estudos são voltados para a conservação do ambiente, afirmando que a quantidade de áreas desmatadas ainda são muito altas. "Algumas regiões de São Luís possuem uma boa arborização, mas não é boa quando se compara com o tamanho da cidade. Se houver um planejamento correto, creio que possamos mudar esses dados…a SEMA trabalha com atividades assim", conta o estudante. A Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Naturais (SEMA) realizou

Um dos trabalhos que a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Naturais (SEMA) já realizou envolveu uma reunião em 2019 junto com a Companhia de Saneamento Ambiental do Maranhão (CAEMA) e o Batalhão de Polícia Ambiental (BPA) para tratarem sobre o alinhamento de ações efetivas para a proteção do Parque Estadual do Bacanga. Ele faz parte da Amazônia Legal com o intuito de preservar o pedaço de floresta protetora de mananciais cujas nascentes naturais alimentam a represa do Batatã.

Plantio de mudas nativas no Parque do Bacanga

Em abril de 2021, a SEMA também realizou o plantio de mudas nativas em duas áreas do Parque Estadual do Bacanga no âmbito dos Programas Maranhão Verde e Enquadramento de Rios de São Luís com o objetivo de promover ações de preservação, proteção, recuperação e restauração florestal e de matas ciliares, mas focando na plantação de espécies nativas. O projeto surgiu graças à necessidade de tratar essas áreas degradas e restaurar o solo e vegetação para possibilitar a recuperação dos recursos que o meio ambiente oferece aos seres vivos.

Também esse ano, o Governo do Maranhão realizou em setembro uma cerimônia no parque junto com a SEMA para ordens de serviço de cercamento do Bacanga e prorrogação do Programa Maranhão Verde. Esse programa, executado no parque, conta com a participação de 254 famílias visando a conservação e recuperação das nascentes e áreas de recarga nas regiões do reservatório do Batatã e do Rio da Prata. Sobre o cercamento, ele abrangerá 27.000 m² de áreas degradas procurando intensificar a proteção e conservação de um espaço que já foi muito abusado.

Apesar da vegetação local ter sofrido bastante, o estado registrou, através de dados fornecidos pelo Projeto de Monitoramento de Desmatamento na Amazônia por Satélites (PRODES), uma baixa de desmatamento entre os anos de 2019 e 2020, com uma queda de 12,23% na vegetação amazônica, indicando que nem tudo está perdido, até pela possibilidade de recuperação. Um estudo global feito pelo Science Advances afirma que 3,6 milhões de hectares da Amazônia Maranhense são considerados "Hotspots" Globais, aréas em estado crítico, mas aptas à restauração. Ele conta que, através da proteção das florestas secundárias, o ambiente pode se reabilitar por conta própria e assim se regenerar.

As árvores são essenciais para todos os seres vivos que coexistem com a natureza, além, claro de melhorar visualmente o ambiente. Os parques de São Luís são equipados com diversas áreas verdes, entre eles está o Parque do Itapiracó, que serve como área de proteção ambiental e dispõe de praças, campos e quadras para melhorarem a vida dos habitantes da ilha. Apesar de poucas, as áreas verdes da cidade devem ser bem cuidadas e apreciadas, pois elas carregam itens que são fundamentais para nossa vivência e sobrevivência.

CARREIRA

Os impactos que o ensino à distância forçado pela pandemia pode trazer

Desde que a pandemia da Covid-19 foi decretada em março de 2020, cerca de 1.5 bilhão de estudantes ficaram fora da escola em mais de 160 países, segundo relatório do Banco Mundial. Medidas para a contenção da disseminação do vírus foram adotadas e provocaram o fechamento total de escolas em alguns países, outros apenas em zonas consideradas de risco. No Brasil, uma retomada mais abrangente das atividades presenciais foi adotada a partir desse segundo semestre, nas redes públicas e particulares.

Apesar da adaptação ao sistema de educação remoto emergencial, a crise pandêmica acentuou o que já era deficitário no país. Dados da PNAD Contínua publicados pelo IBGE registram recorde da taxa de desemprego no ano de 2020, especialmente entre jovens de 18 a 24 anos, o que corresponde a 29,8, seis pontos acima comparado a 2019. As taxas de desemprego alcançaram o maior índice desde 2012. A falta de experiência profissional dos jovens é o maior agravante.

1.Capacidade de escrita

As mensagens curtas, comuns nas redes sociais, condicionam o jovem a se comunicar de forma escrita com discursos cada vez mais informais e sem a estruturação necessária na construção coesiva de um texto, ou seja, com começo, meio e fim. A falta da prática da escrita e da leitura de livros influem diretamente na capacidade de interpretação de texto, necessária para um processo seletivo e para o dia a dia profissional.

Especialistas sugerem que os jovens deixem um pouco a conexão ativa nas redes e invistam uma parte do tempo em leitura de matérias que vão ajudar com a atualização do que tem acontecido no Brasil e no mundo, livros que vão proporcionar uma linguagem mais robusta e ajudar com diferentes discursos e pelo menos uma vez por semana, escolham uma temática para escrever um texto, começando por algo que goste muito e partindo para assuntos menos comuns no dia do jovem.

2.Raciocínio Lógico

As aulas de matemática vão além do cálculo, auxiliam no estímulo ao raciocínio lógico, essencial para formar um profissional capaz de manter discurso persuasivo e argumentativo. Também proporcionam a capacidade nas tomadas de decisões e elaboração de estratégias no dia a dia de qualquer segmento profissional.

Essas competências são avaliadas nos primeiros momentos do processo seletivo. Seja em uma avaliação aplicada, em uma dinâmica em grupo ou durante uma entrevista com o recrutador. Para ajudar a melhorar essas habilidades, além de se dedicar nas aulas e no comprometimento das tarefas, é possível correr atrás do tempo perdido focando em textos escritos a mão, práticas de resumos, interpretação de texto e jogos como caça-palavras, sudoku e jogo de xadrez.

3.Comunicação oral

Saber se expressar é fundamental para qualquer relação social. Seja no dia a dia com a família, com um recrutador ou com a equipe de trabalho. Porém, o rompimento instantâneo da interação do aluno e professor, com trocas imediatas para tirar dúvidas, e o convívio com colegas em sala de aula, pode dificultar o processo de construção dos discursos orais, especialmente quando se tem mais de uma pessoa no diálogo.

Pessoas mais tímidas podem ser as mais prejudicadas. É comum que os jovens enfrentem questões que o tornem introvertidos, mesmo que esse perfil não seja uma característica nata da personalidade. Não valorizar a própria história de vida é algo que certamente vai resultar em introspecção. Por isso, é importante que o jovem passe por um processo de autoconhecimento e reconhecimento do próprio histórico de vida, independentemente de qual tenha sido, para aprender a lidar com seus pontos mais fortes e trabalhar os outros. Dessa forma, a especialista garante que o jovem tem condições de ser protagonista da própria vida.

4.Comportamento e questões emocionais

Viver em comunidade é uma tarefa importante para o desenvolvimento humano. Esperar a vez do outro, respeitar hierarquias, saber se posicionar e lidar com suas frustrações e ansiedades, sem prejudicar as relações humanas é necessário para uma vida adulta. O jovem precisa mostrar que é capaz de aprender a lidar com as lapidações necessárias no ambiente profissional. Afinal, ele está em processo de desenvolvimento pessoal e profissional. A ruptura da rotina, o medo do novo e a necessidade de imediata de mudar a forma convencional de interação com o mundo afetou diretamente o emocional das pessoal. Segundo o estudo Global Student Survey, que ouviu 16,8 mil estudantes de 18 e 21 anos em 21 países, 7 em cada 10 estudantes universitários brasileiros declararam que a pandemia trouxe impacto na saúde mental, tornando o território com maior índice (76%). Desses, 87% apresentaram aumento de estresse e ansiedade. A faixa etária de maior risco emocional é a juventude. Pois é nesta fase da vida que além das mudanças hormonais, os jovens passam pelas indecisões de escolha de carreira e a ansiedade, comum entre eles, para o tão sonhado primeiro emprego.

A busca por profissionais que podem ajudar a equilibrar esses questionamentos, emoções e receios pode ajudar. Traçar um plano real do estado de vida atual e uma provisão a médio e longo prazo vai ajudar cada jovem a lidar com as expectativas e projetá-lo para uma perspectiva pessoal e de carreira.

PROIBIDO OU NÃO?

Dicas para controlar o desejo por doce

Nós comemos por motivos que vão muito além da necessidade biológica. E no mundo em que vivemos, somos estimulados por alimentos gostosos, como os doces, que simplesmente nos despertam a vontade de comer. Mas também comemos porque estamos felizes, tristes ou tediosos. Isso é normal e não causa obesidade desde que não seja uma compulsão.

E é para evitar esse quadro impulsivo, no qual a pessoa não tem um "freio" que é importante satisfazer nossas vontades. "Os doces não são proibidos, mas devemos fazer boas escolhas, possibilitando escolher um lanche mais saudável e que traga benefícios para a saúde", explica a nutricionista, Dra. Carolina Pimentel.

Os doces não são proibidos, mas devemos fazer boas escolhas, possibilitando escolher um lanche mais saudável e que traga benefícios para a saúde

Segundo a nutricionista, é importante lembrar que a necessidade de consumir açúcar (carboidratos) também pode ser fisiológica, já que ele é a principal fonte de energia usada pelo corpo, principalmente pelo cérebro.

A seguir, confira algumas dicas para controlar esse desejo e substituições saudáveis para apostar, sem colocar a dieta em risco.

Coma doce na hora certa

Evite consumi-los em jejum. "O melhor momento é sempre depois da refeição. E por estar saciada, provavelmente, você vai comer em menor quantidade", fala Dra. Carolina.

Faça boas escolhas

Que tal escolher uma sobremesa saudável à base de fruta? "Doce de banana, compotas ou frutas em calda saciam a vontade por doce e ainda oferecem vitaminas, fibras e outros nutrientes para o organismo", sugere a nutricionista.

Outra opção são os doces com castanhas, já que as gorduras boas diminuem a velocidade de absorção do açúcar, e as barras de proteínas. No entanto, se você não abre mão do chocolate, prefira as versões com mais cacau. Ele é rico em antioxidantes, que ajudam a proteger a saúde do coração, além de serem aliados da imunidade e da pele.

Coma pequenas porções

Consumir doce em pequenas quantidades vai ajudar você a matar sua vontade sem colocar sua dieta em risco. E afasta a fissura e as chances de uma compulsão. Que tal dividi-lo com um amigo?

Aposte no triptofano

Alimentos ricos nessa substância ajudam no bem-estar e na melhora do humor, uma vez que agem na produção de serotonina. "Eles ajudam a diminuir o estresse e a ansiedade e a controlar a vontade por açúcar", coloca a nutricionista. Aposte em abacate, banana, queijo, amendoim, castanha-do-Pará e ovo.

Maneire no carboidrato simples

Alimentos ricos em carboidrato simples, como pães e massas, aumentam a glicemia de maneira rápida. Por isso, prefira os carboidratos integrais, que mantêm os níveis de açúcar no sangue equilibrados.

OPORTUNIDADE

Correios fazem leilão de 61 mil objetos

Peças de vestuário, microinformática, equipamentos eletrônicos, acessórios para veículos, bijuterias e livros, entre outros objeto estão na lista do leião

Os Correios vão realizar, no próximo dia 27, um leilão de objetos classificados como refugos, aqueles que não foram entregues ao destinatário ou foram devolvidos ao remetente, após todas as tentativas de entrega e terminado o prazo de direito à reclamação. Esse prazo pode variar entre sete e 30 dias, a depender do objeto.

A empresa informou que serão leiloados de 61 mil itens, entre peças de vestuário, microinformática, equipamentos eletrônicos, acessórios para veículos, bijuterias e livros, entre outros. Os valores iniciais dos lotes variam entre R$ 1.303 até R$ 85.050.

Para participar do certame, os interessados devem se cadastrar na plataforma Licitações-e do Banco do Brasil. Após a conclusão dessa etapa, pessoas físicas e jurídicas conseguem enviar propostas de forma eletrônica para participar da disputa online.

"O edital com todas as informações está disponível na plataforma Licitações-e, pelo nº 893602, e também na página de licitações dos Correios. Basta fazer a busca por modalidade 'Licitações Correios Aberta" e escolher "São Paulo Metropolitana" na coluna dependência", informou os Correios.

A empresa disse ainda que os lotes estão armazenados no bloco 1 do edifício dos Correios em São Paulo, localizado na Rua Mergenthaler, 592. Visitas aos bens devem ser agendadas pelo telefone (11) 4313-8150.

APAE DE SÃO LUÍS

Semana de inclusão social da pessoa com deficiência

A OFICINA DE SABONETE LÍQUIDO ACONTECE NO DIA 21.09, VOLTADA PARA FAMILIARES DE ALUNOS DA APAE DA CAPITAL MARANHENSE

Em alusão ao Setembro Verde, mês da Inclusão Social da Pessoa com Deficiência, a APAE de São Luís através da coordenação de Assistência Social, irá realizar de 21 a 24 de setembro a Semana da Inclusão Social da Pessoa com Deficiência com o tema, "Cidadania se faz com Inclusão e Respeito". Setembro foi escolhido para essa ação em razão do dia 21.091 ser o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência.

Segundo a Lei Nº 13.146/15, a pessoa com deficiência é aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Assim sendo, o Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência surgiu como forma de garantir a integralização dessas pessoas na sociedade de maneira igualitária e sem preconceitos. A deficiência atinge diferentes níveis e pode ser classificada em quatro tipos: a física, a auditiva, a visual e a mental.

Nesta semana, o esporte e habilitação auditiva serão apresentados pela APAE de São Luís como ferramentas de inclusão social da pessoa com deficiência. Vídeos, oficinas, palestras e outras atividades foram desenvolvidas para conscientização da importância da inclusão. Todas essas ações poderão ser acompanhadas através dos canais oficias da APAE de São Luís, pelo Instagram (@apaesaoluis) e também pelo canal do Youtube (APAE São Luís).

Programação

- **21.09**

08h30 – Abertura no Auditório da APAE de São Luís
09h30 – Oficina de Sabonetes II
10h30 – Vídeo sobre Habilitação e Reabilitação Auditiva como Inclusão Social (redes sociais)

- **22.09**

08h30 – Palestra "Direitos da Pessoa com Deficiência" com a Profa. Dra. Bruna Feitosa (Curso Direito CEST)
10h30 – Vídeo sobre Esporte como Inclusão Social (redes sociais)

- **23.09**

14H – Oficina "Direitos Previdenciários – INSS" no Auditório da APAE de São Luís

- **24.09**

16H – Minicurso de Libras II no Auditório da APAE de São Luís

LUTA HISTÓRICA

O dia que Gracie "amarelou" para Zulu

O duelo aconteceu em Brasília, e Rickson, acompanhado do pai Helio e do irmão Rolls, se jogou para a batalha mais dura de sua carreira, contra o invicto maranhense Zulu

Um dos pilares do Gracie Jiu-Jítsu, invicto no MMA e dono de uma técnica que até hoje não foi igualada, o Rickson Grace participou do Mundo da Luta #153, do Canal Combate, onde respondeu perguntas de jornalistas, especialistas e internautas que participaram do programa.

O lutador não ficou em cima do muro e, de quebra, respondeu todas perguntas.

RICKSON X REI ZULU

O prestígio dos Gracie — família que introduziu o jiu-jítsu no Brasil — está em jogo. Desafiado pelo truculento Rei Zulu, que se orgulha de já haver quebrado vários lutadores, Rickson Gracie levará ao ringue a sua invencibilidade no vale-tudo de amanhã, às 21 horas, no Maracanãzinho.

Um faixa preta que vai usar a técnica

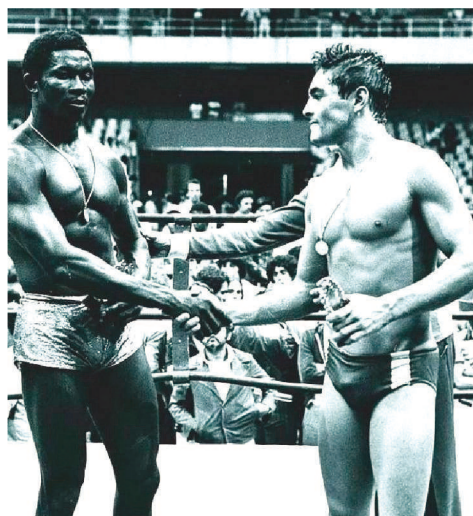
O antigo segurança que bate sem pena

Inclusive a que mais chamou a atenção e envolveu o maior lutador do Maranhão: o Rei Zulu. Há 41 anos, no dia 25 de abril de 1980, com 21 anos, o mestre Rickson Gracie fazia sua estreia no vale-tudo, contra o gigante Rei Zulu.

O duelo aconteceu em Brasília, e Rickson, acompanhado do pai Helio e do irmão Rolls, se jogou para a batalha mais dura de sua carreira, contra o invicto maranhense Zulu.

Rickson era então, um jovem faixa-preta, graduação que conquistara em 1977.

"Foi disparada a luta mais difícil da minha vida. Logo no vestiário, que era coletivo para todos os lutadores, estava sentado com meus amigos, me alongando, de costas para a porta. De repente todos eles estavam boquiabertos, olhando às minhas costas como se um fantasma tivesse entrado. Não olhei, mas era evidente a preocupação de todos. O cara era um gigante, tinha 98kg e eu 74kg. Super avantajado fisicamente, realmente um cavalo. Mas ainda assim reclamei com eles por terem ficado intimidados com o Zulu".

> *Não olhei, mas era evidente a preocupação de todos. O cara era um gigante, tinha 98kg e eu 74kg. Super avantajado fisicamente, realmente um cavalo. Mas ainda assim reclamei com eles por terem ficado intimidados com o Zulu*

"Foi o maior desafio mental que eu tive na vida"

Rickson ainda falou que tinha "amarelado" para o Rei Zulu, no primeiro round. "O maior desafio mental que eu tive na vida foi, porque eu amarelei no fim do primeiro round, e meu pai me fez ver que eu poderia vencer aquela luta através da minha força mental. Eu terminei o primeiro round morto, sem forças, disse ao meu pai que não aguentava mais e ele me fez ver que eu podia me superar. A partir dali eu tive a visão de que o trabalho mental seria fundamental para eu vencer qualquer luta, contra quem quer que fosse".

De acordo com Rickson Grace, a luta com o Rei Zulu foi muito importante para o prosseguimento da carreira dele nos rings. "Foi uma grande experiência. A partir dai eu entrava sempre disposto a morrer nas minhas lutas, mas nunca a desistir ou achar que eu já tinha feito suficiente. Vou levar isso até o fim dos meus dias. Isso fez de mim o que eu sou hoje. Sempre para frente, nunca acreditando na derrota. Estando sempre pronto para as adversidades da vida".

Livro "Respire"

Rickson também falou do seu livro "Respire", que foi lançado na última quarta-feira, dia 15 de setembro, em todo o Brasil, no qual ele conta a sua história, seus erros e acertos e aborda, entre outros pontos, a morte do filho Rockson, em 2000. O faixa-vermelha de jiu-jítsu revelou ainda que não sabe se o filho Kron, peso-pena do UFC, voltará a lutar. "Ele está vivendo em Montana, e eu tenho deixado ele ter o seu espaço para crescer como homem e como atleta. Não pressiono para saber da carreira, e não sei sequer se ele voltará a luta em algum momento. Se vocês descobrirem, me avisem", brincou.

MARTA CINTRA

Jogadora maranhense faz sucesso na Europa

ARTHUR EVERTON
Especial para O Imparcial

Nascida em Caxias, no Maranhão, Marta Naizia da Silva Cintra é uma das maiores promessas do futebol brasileiro nos últimos anos. Ela é conhecida por sua habilidade, velocidade, arranque, força física, precisão nas finalizações e nas bolas aéreas.

Revelada pelo Menina Olímpica, considerado a maior referência para o desenvolvimento do futebol entre meninas e mulheres no Ceará, ela rapidamente despertou o interesse de vários brasileiros.

Em 2018, os agressores se mudaram para Rio Preto-SP. No mesmo ano, jogou pelo Ceará, onde marcou 23 gols em 17 jogos. Na temporada seguinte, assinou com o Foz Cataratas-PR.

Porém, foi no Grêmio que ela começou a se destacar no futebol feminino. Com a camisa tricolor gaúcho, ela marcou 10 gols em 20 jogos. Em janeiro deste ano, Marta Cintra optou por usar as cores do Benfica para iniciar a sua carreira internacional, ela está em sua segunda temporada pelo clube português e já tem em seu currículo as conquistas da Taça da Liga de Portugal e o Campeonato Português. Ela disputará este ano a Champions League, o time de Marta ficou no Grupo D ao lado do Bayern de München, Lyon e Häcken (da Suécia).

Como é que começou a tua carreira no futebol?

O meu primeiro contato com o futebol profissional começou quando eu tinha 17 para 18 anos em uma equipe de São Paulo, o Rio Preto. Antes disso, jogava futsal por uma escola em São Luís, que se chama São José e cheguei a jogar em um projeto no Ceará que se chamava Menina Olímpica.

Quais são as dificuldades que existem no futebol feminino e o que pode ser melhorado?

Por mais que o futebol feminino tenha dado uma melhorada, ainda sentimos falta de muitas coisas, principalmente a falta da valorização das atletas. Tenho certeza que o ponto mesmo a ser observado é o respeito em relação as jogadoras.

Qual as diferenças entre o futebol feminino do Brasil e o de Portugal?

O futebol feminino de Portugal é muito mais intenso do que o futebol do Brasil, apesar de que a liga portuguesa não seja tão forte. O futebol daqui é diferente porque eles realmente trabalham de uma forma firme e dentro do contexto do futebol feminino.

Qual é a sua expectativa e do Benfica para a disputa da fase de grupos da Champions League Feminina?

Que possamos fazer bons jogos, o nosso grupo da Champions é difícil, mas vamos trabalhar muito durante esses dias para que realizemos uma boa fase de grupos.

CARNAVAL 2022

Artistas locais são enredo de escolas de samba

Com os seus temas definidos, algumas escolas de samba decidiram homenagear a história de artistas maranhenses que contribuíram para a cultura popular no estado

CARLA BARROS

Após um ano sem carnaval devido a inesperada pandemia da covid-19, as escolas de samba de São Luís se preparam para novamente encantar o público e desfilar sua alegria pelo tradicional circuito da Passarela do Samba no próximo ano. E os preparativos já estão a todo vapor, com os seus temas definidos, alguns grupos decidiram homenagear na avenida a história de artistas maranhenses que contribuíram de forma significativa para a cultura popular no nosso Estado.

Uma delas é a Favela do Samba, que já conquistou dezoito títulos de campeã do carnaval de São Luís e busca a próxima vitória contando a trajetória de Renato Dionísio, produtor cultural e grande figura no meio carnavalesco. João Moraes, diretor de carnaval da Favela do Samba, conta que a escolha de prestar essa homenagem ainda em vida ao artista, é importante devido a sua contribuição para as festas populares do Maranhão. "Renato veio de Pindaré Mirim e aqui construiu toda a sua história, enquanto ícone da cultura popular, contribuindo tanto com escolas de samba, blocos tradicionais, blocos alternativos e grupos de bumba-boi, inclusive sendo o fundador e atual dirigente do Boi Pirilampo, um dos mais conhecidos do sotaque de orquestra da cidade", conta João Moraes.

O homenageado, por sua vez, afirma que receber esse convite o fez ter um misto de sensações. "Foram trinta anos dedicados à Favela do Samba, aceitei o convite com alegria e apreensão; alegria por ser lembrado e apreensão por não me sentir à altura de tamanha homenagem", disse Renato Dionísio. Ele que participa do carnaval de passarela desde 1982, define sua relação com a festa como significativa, por ter dedicado mais da metade de sua vida contribuindo para a realização da festa, se intitulando como "Rei do Carnaval", na cidade.

RENATO DIONÍSIO VEIO DE PINDARÉ MIRIM E AQUI CONSTRUIU TODA A SUA HISTÓRIA

Dessa vez, por não estar nos bastidores e sim como protagonista na passarela, Renato Dionísio, confessa que se sente angustiado por não saber como ocorrem as coisas dessa vez e diz que suas expectativas estão bem altas para o resultado que a escola terá contando a sua história como enredo. "No final o que vale é o espírito do Carnaval, é a brincadeira e poder levar alegria ao invés de sofrimento para as pessoas", diz Renato Dionísio.

A escola de samba do Sacavém, sob o comando do carnavalesco Pedro Padilha, promete levar o público a uma viagem pelas festas dionisíacas, que aconteciam na Grécia Antiga até as festas produzidas e propagadas por Renato Dionísio em São Luís, conhecida por ser a Atenas brasileira.

"A Turma do Quinto é a escola da minha vida"

NATURAL DE CAJARI, O CANTOR CONTA QUE RECEBEU O CONVITE PARA SER HOMENAGEADO COMO UMA GRATA SURPRESA

Outra figura ilustre que também terá a sua trajetória contada na avenida é o cantor e compositor, Josias Sobrinho, que foi o escolhido pela Turma do Quinto como enredo para o carnaval do próximo ano.

Natural de Cajari, na baixada maranhense, o cantor conta que recebeu o convite para ser homenageado como uma grata surpresa. "Não me candidato a homenagens. Se elas chegam deve ser porque alguém dá crédito às coisas que tenho feito ao longo de caminho de 50 anos", conta Josias Sobrinho.

> Ele que começou a sua carreira musical em 1965, já teve composições gravadas por grandes nomes da música como Alcione, Xuxa, Rita Bennneditto e Pena Branca.

Josias Sobrinho também não esconde o seu amor pela escola da Madre Deus e também pelo Carnaval. "A Turma do Quinto é a escola da minha vida. Então é pra mim um grande elogio receber essa menção jamais esperada. Sou apaixonado pela cultura do carnaval desde os tempos de menino anos setenta em São Luís, os bailes nos clubes das cidades onde passei carnavais, às domingueiras na madre deus dos ensaios do quinto, das marchas, frevos, blocos de ruas e sambas", diz Josias Sobrinho. O cantor acredita que o próximo carnaval será um momento único devido a pausa que as festas deram por conta da covid-19.

A Turma do Quinto, que foi a vice-campeã do Carnaval de 2020, teve o seu último título em 2016, quando homenageou o próprio intérprete da escola Gabriel Melônio.

A escola de samba, fundada em 1940 e sendo uma das mais tradicionais da cidade, escolheu Josias Sobrinho como enredo por toda a importância do seu trabalho como cantor, compositor, produtor cultural e fonográfico, além de toda representatividade cultural que ele tem para o Maranhão.

E a escola de samba promete preparar o maior carnaval de todos os tempos.

SESC TV

Show celebra centenário de Elizeth Cardoso

ELIZETH CARDOSO FOI UMA DAS MAIORES CANTORAS DA MPB

O SescTV exibe pela primeira vez o show 100 Anos de Elizeth Cardoso, em homenagem a cantora, gravado no Sesc Pinheiros, em março de 2020, e dirigido por Viviane Rodrigues. A apresentação, que vai ao ar no canal no dia 22/9, às 22h, reuniu Alaíde Costa, Ayrton Montarroyos, Claudette Soares, Eliana Pittman, Leci Brandão e Zezé Motta. O repertório, rememorou canções como Na Cadência do Samba (Ataulfo Alves e Paulo Gesta), Flor e Espinho (Nelson Cavaquinho, Guilherme Brito e Aladés Caminha), e Chega de Saudade (Tom Jobim e Vinicius de Moraes), famosas na voz de Elizeth.

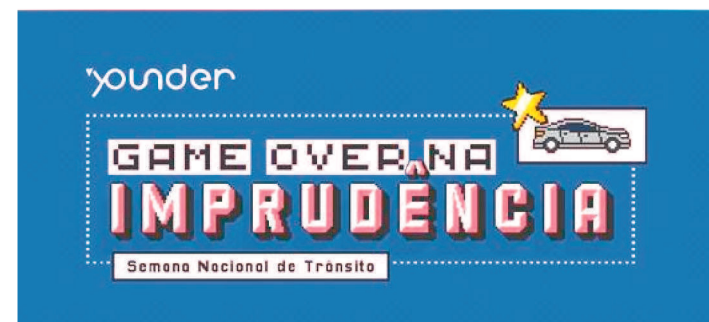
Entre canções e depoimentos, intérpretes fazem referência a episódios em que Elizeth marcou suas carreiras e vidas. A cantora Eliana Pittman admite que foi criada em um mundo em que a voz do momento era a de Elizeth Cardoso. "Ela era uma mulher negra, cantora e artista num país que não respeita nada, e brigou pelo seu lugar com classe, sem apelação." Segundo a Eliana, pessoas como Elizeth não morrem, viram estrela".

Já a cantora e compositora Leci Brandão assinala que hoje todo mundo é diva, mas divina, era um título que só Elizeth tinha. Durante o show Leci Brandão comenta sensibilizada que gostaria de cantar ao lado de Elizeth Cardoso Canção de Amor (Chocolate e Elano de Paula), uma música emocionante, que quase a fez chorar no palco, como se ela tivesse sido transportada para outro plano de vida.

Na opinião de Leci Brandão, Elizeth Cardoso é uma das maiores artistas cantoras da MPB, inegavelmente. "Uma voz com identidade que acalmava o coração da gente", ressalta.

Para Zezé Motta, ela merecia o título que tinha de "Divina". "Elizeth era romântica, sofrida e corajosa. Ela nunca desistiu do amor", diz Zezé, e ressalta que ser considerada "Divina", não é para qualquer pessoa.

SEMANA DO TRÂNSITO

Empresa lança game sobre conscientização no trânsito

O "GAME OVER DA IMPRUDÊNCIA" SERÁ LANÇADO HOJE.

Há 27 anos, o CTB (Código de Trânsito Brasileiro) instituiu a Semana Nacional de Trânsito entre 18 e 25 de setembro a fim de conscientizar a população sobre a importância de suas atitudes na preservação de vidas e segurança de todos. Para reforçar o tema, todos os anos empresas e instituições ligadas a mobilidade e transporte se empenham em desenvolver ações especiais para integrar e conscientizar os condutores. Esse é o caso da Younder, empresa especializada em treinamentos corporativos voltados à mobilidade e segurança do trabalho, que desenvolveu um Jogo Educativo (Game Learning) chamado 'Game Over da Imprudência' para ajudar empresas na conscientização dos colaboradores na Semana Nacional de Trânsito.

O game utiliza seis perguntas divididas entre os seguintes temas centrais: utilização do celular enquanto dirige, melhores práticas de direção na defensiva, condições adversas, cruzamentos e manutenção preventiva. "Para a criação deste game reunimos um time de especialistas com conhecimento educacional para criar uma experiência inovadora e em bastante evidência no mercado aplicada à educação corporativa", pontua Canuto.

Para jogar, o condutor precisará visitar os locais indicados no mapa e responder às perguntas de cada local em até 30 segundos. Caso ele acerte a resposta, será direcionado para a próxima etapa; caso erre, o jogador será enviado para o hospital e precisará iniciar o jogo do zero.

O game, que leva características do pixel art, remetendo a nostalgia dos jogos da década de 80, apresenta um conjunto de elementos que refletem o dia a dia da cidade conforme a rotina dos condutores atuais.

A partir de hoje o game estará disponível para uso gratuito de qualquer condutor e poderá ser acessado por qualquer sistema de dispositivo móvel com internet.